

Kinderschlaf Online-Sprechstunde

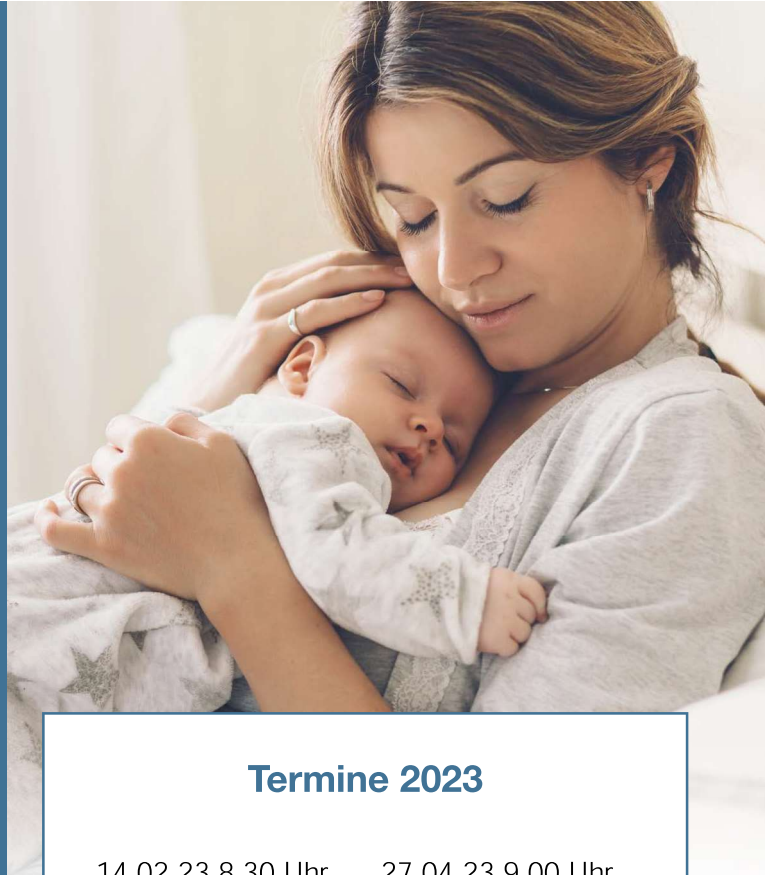
Natalie Elbert, ganzheitliche und bindungsorientierte Schlafberaterin
kostenfrei, für Eltern mit Babys und Kleinkindern bis zum 3. Lebensjahr

Kaum ein Thema beschäftigt Eltern so sehr, wie der Schlaf ihrer Babys und Kleinkinder. Für die meisten Eltern stellt dieser eine große Herausforderung dar und führt häufig zu Unsicherheit und Erschöpfung.

Zur „Online-Sprechstunde Kinderschlaf“ können Sie als (werdende) Eltern Ihre Fragen mitbringen. Sie erhalten fachliche Impulse und Vorschläge wie Sie die Tipps umsetzen können.

Themen

- Einschlafen und Einschlafbegleitung
- Durchschlafen
- Kindliche Schlafentwicklung
- Bedürfnisorientiertes Abstillen
- Veränderung von Schlafgewohnheiten
- Schlafrhythmus und Schlafbedarf
- Einschlafschwierigkeiten
- Kurze Tagschläfchen
- Verbesserung der Schlafqualität
- Gründe für häufiges Aufwachen
- Schlafsituation mit mehreren Kindern
- Gute und sichere Schlafumgebung
- Einbeziehung des Vaters/Bezugsperson
- Schlafen in der Fremdbetreuung



Termine 2023

14.02.23 8.30 Uhr	27.04.23 9.00 Uhr
28.02.23 9.00 Uhr	09.05.23 8.30 Uhr
14.03.23 8.30 Uhr	23.05.23 9.00 Uhr
30.03.23 9.00 Uhr	21.06.23 8.30 Uhr
12.04.23 8.30 Uhr	27.06.23 9.00 Uhr

Dauer: jeweils 1,5h

**Anmeldung mit dem Stichwort
„Online-Sprechstunde“ und Ihrem Thema
unter: info@bindungsherz-familienbegleitung.de**
(Bitte Namen angeben. Sie erhalten eine Bestätigungsmail.)